

Une sélection d'activités qui ont du succès:

DANS TOUS LES SENS

Balade au travers de nos cinq sens pour ressentir le monde qui nous entoure.

HISTOIRE D'EAU

Balade au fil de l'eau, son cycle naturel, ses états et son rôle pour la vie sur terre.

PERDS PAS LE NORD !

Initiation à l'orientation, lecture de carte, courbes de niveau, échelles, boussole et azimuth.

FEUILLE, CAILLOU, RAMEAU

Créations artistiques avec les éléments naturels.

IL ÉTAIT UNE FOIS...

Légendes contées par l'accompagnateur et histoires inventées par les participants.

AU SECOURS !

Mesures de sécurité en nature, réflexes et matériel de survie, gestes de premiers secours.

ON N'EST PAS DES SAUVAGES !

Cabanes, feu, grillades, cuisine de plantes sauvages, comme nos ancêtres.

ENQUÊTE D'INDICES

Sur la piste des animaux, observation et découverte de la vie sauvage.

PIERRE, D'OÙ VIENS-TU ?

Des cailloux on en trouve partout, mais quel chemin ont-ils parcouru jusqu'à nous?

RENCONTRE AVEC L'ARBRE

Liens entre la terre et le ciel, les arbres jouent différents rôles dans la forêt enchantée.

SURVIVRE EN HIVER

Comment font les plantes et les animaux sauvages pour passer l'hiver? et nous des igloos?

LES INSECTES SONT NOS AMIS

Objets de nos frayeurs, les insectes ont un rôle de premier ordre dans l'équilibre écologique.

Exemple

Course d'école à la Vallée de Joux d'une journée avec une classe de 18 élèves de 9-10 ans de Lausanne. 3 accompagnants, les participants amènent leur pique-nique. Dénivelé: +/- 150 mètres. Temps de marche effectif: 2 heures. Coût : Accompagnateur Fr. 500.- + train. Thème: «la forêt enchantée»:

08h15 Rendez-vous gare de Lausanne
08h32 Départ du train
09h30 Arrivée aux Charbonnières
10h00 Immersion (rencontre avec l'arbre)
11h00 Balade en forêt (enquête d'indices)
12h00 Pause pique-nique
13h00 Jeu «fonctions de la forêt»
13h30 Balade en forêt (les fourmilières)
14h30 Conte de la forêt
15h15 Retour à la gare des Charbonnières
15h26 Départ du train
16h26 Arrivée gare de Lausanne



Équipement

Chaque participant amène le matériel suivant:

- Bonnes chaussures, semelles profilées
- Sac à dos 10-20 litres
- Gourde de 1 litre minimum remplie d'eau
- Veste imperméable coupe-vent
- Pull chaud
- Casquette ou chapeau
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Pique-nique

ANIMATIONS NATURE POUR LES ECOLES

(et groupes de jeunes)



- Laurent Kern -

accompagnateur de randonnée avec brevet fédéral

laurent@o-vert.ch - 079 469 05 76



Présentation

Je suis spécialisé dans l'accompagnement professionnel d'enfants, d'adolescents et d'adultes en milieu naturel. Animateur dans l'âme à l'esprit positif et passionné de nature, je vous emmène sur un chemin merveilleux où tous vos sens seront stimulés, éveillant ainsi votre conscience au monde qui nous entoure. Pour vos courses d'école et vos camps verts, les activités proposées peuvent prendre la forme de balades, randonnées, jeux ou ateliers.

Formation

Au bénéfice d'une formation de trois ans avec un diplôme d'accompagnateur en moyenne montagne obtenu à l'école de St-Jean, je suis membre de l'ASAM (Association suisse des accompagnateurs en montagne) et de l'UIMLA (Union of international mountain leader associations). Je possède le Brevet fédéral d'accompagnateur de randonnée depuis 2012 ainsi qu'un Master universitaire ès sciences en 1992.

Mission

- > **Guider en toute sécurité**
(orientation, météo, premiers secours)
- > **Animer en situation**
(nature, culture, éveil)
- > **Organiser en amont**
(itinéraires, transports, repas, hébergement)



Approche

J'applique des méthodes de pédagogie active basées sur la participation, l'expérimentation et l'échange. Les différentes propositions que j'amène tout au long du chemin permettent à chaque participant de trouver sa place en développant une attitude respectueuse avec le reste du groupe et l'environnement. La nature est un puissant vecteur d'épanouissement personnel. L'approche ludique des sujets abordés éveillera l'enthousiasme et la curiosité de chacun.



Activités

Je propose aux classes d'école, institutions sociales, colonies de vacances et groupes d'enfants/jeunes de 5 à 17 ans des activités adaptées aux participants qui découvriront leur environnement avec plaisir. Dans toutes régions et en toutes saisons, vous pouvez choisir des activités présentées dans cette brochure ou me demander de développer un sujet précis.

Organisation

Les activités proposées se déroulent généralement sur une journée (ou après-midi + soirée) mais peuvent être organisées sur une demi-journée. Il est possible de combiner différents sujets sur un ou plusieurs jours (voir exemple). Je peux m'occuper d'une classe d'une vingtaine d'élèves. Un accompagnant majeur est requis par groupe de cinq élèves. Pour des raisons de sécurité et d'attention donnée aux participants, un ou plusieurs accompagnateurs peuvent être requis pour des groupes plus nombreux.

Satisfaction

L'anime des camps et collabore avec des centres socioculturels depuis plus de quinze ans, je connais bien les jeunes et leurs besoins. Je m'entretiens volontiers avec vous pour connaître vos désirs et vous conseiller dans le choix des activités et des lieux qui conviennent à votre établissement et à votre programme pédagogique.

Assurances

Je suis couvert par une assurance RC professionnelle. Tous les participants doivent être couverts par une assurance-accidents. Je vous recommande d'être également au bénéfice d'une assurance rapatriement par hélicoptère (Rega ou Air Glaciers). Les responsables du groupe sont tenus de m'informer des éventuels problèmes de santé des participants qui prennent avec eux leurs propres médicaments.

Prix

Le tarif est de Fr. 500.- la journée et Fr. 350.- la demi-journée. Pour un week-end ou un camp de plusieurs jours, les soirées ne sont pas facturées. Ces tarifs comprennent la prestation de l'accompagnateur (organisation, animation, accompagnement), ils ne prennent pas en compte les transports, repas, boissons et hébergement. Le paiement se fait sur facture après l'activité ou en liquide le jour-même.

Annulation

L'activité a lieu par tous les temps, l'accompagnateur prévoit des alternatives en cas de mauvaise météo. Si les conditions ne permettent pas l'activité, l'accompagnateur peut l'annuler sans frais. L'activité peut être annulée par les participants sans frais jusqu'à 5 jours précédant son commencement. Passé ce délai, la moitié de la facture est due. Une annulation à moins de 48 heures du début de l'activité entraîne le paiement complet de la prestation.

